



Operace v přímém přenosu

Téměř 50 specialistů na chirurgii hlavy a krku se ve svitavské nemocnici zúčastnilo III. demonstračního kurzu a semináře Sanační a rekonstrukční chirurgie středního ucha. Jeho pořadatelem bylo oddělení ORL a primář MUDr. Libor Sychra.

V průběhu dvou dnů se na operačním sále uskutečnilo celkem 6 operací středního ucha postiženého nějakou formou chronického zánětu. Operace byly prováděny pomocí špičkového operačního mikroskopu firmy ZEISS, který svitavská nemocnice zakoupila pro zdejší ORL oddělení v roce 2006. Pomocí kamery byl obraz z mikroskopu přenášán na obrazovky umístěné v zasedací místnosti, kde komentovanou práci operatéra sledovali účastníci kurzu z celé republiky a diskutovali o každé fázi právě probíhající operace. Mezi lektory a operátory letošního kurzu byli kromě lékařů svitavského ORL oddělení také kapacity v oboru středoušní chirurgie prof. Viktor Chrobok a prof. Arnošt Pellant z ORL kliniky Pardubice a prof. Šlapák a prim. Machač z Dětské ORL kliniky v Brně.

Tato forma videokonference, operace v přímém přenosu, je přínosná především v tom, že umožní většímu počtu lékařů sledovat průběh operace a aktivně se zapojit. U nás měli možnost vidět jak operace už rozvinutého chronického zánětu středoušní s tzv. cholesteatomem

a poškozeným sluchem, tak operace počátečních stavů tohoto zánětu, kdy sluchové kůstky a sluch ještě nejsou zánětem poškozeny, ale změny na bubínku by k tomuto stavu mohly vést. Takové nálezy jsou vidět již u malých dětí, které byly také na kurzu operovány. Tyto operace pak mají preventivní charakter se snahou zabránit dalšímu pokračování zánětlivých změn a poškození sluchu.



Lékaři sledovali detaily operace na obrazovce.

Kurz se uskutečnil ve spolupráci s Klinikou ORL a chirurgie a hlavy a krku Pardubické krajské nemocnice, a. s., Fakulty zdravotnických studií Univerzity Pardubice, Kliniky dětské ORL Fakultní nemocnice Brno a odborně jej garantovala Česká společnost otorinolaringologie a chirurgie hlavy a krku.

Zdenka Celá



Prof. Viktor Chrobok se připravuje k operaci ucha, kterou kapacity oboru sledují na obrazovce v zasedačce. Foto: Z. Celá

Dětské oddělení = dětský ráj

Na dětském oddělení se budete setkávat s barevnějšími „sestřičkami“, které postupně vymění studené barvy nemocničních uniforem za veselejší. Dětské oddělení je v naší nemocnici přímo „dětským rájem“, jen kdyby těch nemocí nebylo!

Čekárny chirurgické ambulance a ORL oddělení, kde jsou děti běžně ošetřovány, jsme vybavili pro děti vhodnějším nábytkem a hračkami. Při rekonstrukci pracoviště RDG zde bylo také zařízeno místo pro čekající děti.

Něco nás přece jen v této souvislosti trápí. Trápí nás nedostatek sponzorů a pak také někteří lidé, kteří neváhají při návštěvě nemocnice odcizit vše, co není přišroubováno, a to včetně věcí určených dětem. Takové jednání nás zlobí. Bohužel, proto jsou prostory čekáren polikliniky skoupé na vybavení.

Mateřskému centru, které nás inspirovalo článkem v Našem městě, děkujeme za námět a vám všem za opravdový a potěšující zájem o dění ve Vaší nemocnici.

Markéta Nemšová

U dětí byl malíř Jan Lušovský



Akce, která má v naší nemocnici už tradici, nese název Malování dětem. Uskutečňuje se ve spolupráci s VZP. Malíř Jan Lušovský maluje dětem obrázky na přání, a tak jim pomáhá překonat pobyt v nemocnici. Děti malíře sledují při práci, povídají si s ním a na závěr si odnášejí obrázek, který vykouzlí úsměv na jejich tváři.

-eh-

Zvyšujeme bezpečnost v nemocnici

Zdravotnické zařízení nemůže být nedobytnou pevností. V dnešní době probíhají návštěvní hodiny téměř bez omezení. Dbáme na práva našich pacientů a snažíme se, aby byli v době nemoci co nejvíce v kontaktu se svou rodinou a přáteli. Tento režim však nahrává „nechtěným hostům“, kteří nepřicházejí do zařízení s dobrým úmyslem. Mnohdy se také stane, že pacient může být agresivní a tato skutečnost může mít různé důvody. Situace se snažíme zvládat profesionálním přístupem, ke kterému se naši zaměstnanci průběžně školí, ale přes veškeré úsilí zvládat tyto události k napadení personálu dochází.

Nejohroženější skupinou jsou zdravotníci, kteří často pracují bez přítomnosti ostatních kolegů s rizikovými pacienty, kteří mohou být pod vlivem alkoholu, drog nebo jsou agresivní i z jiného důvodu. Ve svitavské nemocnici sledujeme mimořádné



události a jednou z nich je i napadení personálu pacienty nebo návštěvníky nemocnice.

Pro vaši informovanost: z celkového počtu mimořádných událostí hlášených zaměstnanci jich bylo spojeno s napadením v roce 2006: 6,4 %, v roce 2007: 8,6 % a v roce 2008 stoupl procento napadení na 13 %.

Proto se vedení nemocnice rozhodlo vybavit zdravotní sestry a ošetrovatelský personál alarmy. Ti tak mohou v případě ohrožení přivolat pomoc radiovou cestou. Zařízení umožňuje akustickou, vibrační a vizuální signalizaci, je velice lehké a lze jej dále rozšiřovat o další bezpečnostní prvky. Instalace zařízení a jeho používání bude zahájeno do konce července 2009. Věříme, že alarmy výrazně sníží riziko, kterému zdravotníci nyní čelí a obecně pomohou zvýšit bezpečnost v naší nemocnici.

Bc. Markéta Nemšová

Laktační poradna pro kojící matky



Svitavská nemocnice má už od roku 2003 titul „Baby Friendly Hospital“. Titul propůjčuje komise WHO/UNICEF nemocnici, která plně zabezpečí podmínky zárného rozvoje a podpory kojení novorozenců a kojenců.

Motto: Kojení je právem dítěte i právem ženy

Zaměstnanci novorozeneckého, dětského a porodnicko-gynekologického oddělení prošli školením a přezkoušením. Sestry novorozeneckého oddělení absolvovaly kurz pro laktační poradkyně - zdravotníky. V současné době máme tři laktační poradkyně, které zavádějí do praxe nové poznatky o kojení, zaškolují ostatní sestry a s vedoucí lékařkou novorozeneckého oddělení MUDr. L. Pospíšilovou pořádají oblíbené a hodně navštěvované kurzy pro nastávající maminky o kojení a péči o novorozence. O termínech těchto kurzů Vás budeme

informovat na našich internetových stránkách www.nemtsy.cz.

Plné kojení dítěte nejméně do půl roku je to nejlepší, co pro jeho správný vývoj a prevenci nemocí můžete udělat. Budete-li potřebovat, rády Vám poradíme.

Sestry novorozeneckého oddělení jsou způsobilé podávat rady v oblasti kojení osobně nebo telefonicky (461 569 363). Maminky, které vyžadují osobní kontakt a praktickou ukázkou, si mohou domluvit návštěvu s laktační poradkyní v naší laktační poradně na novorozeneckém oddělení svitavské nemocnice.

Laktační poradkyně Kaderková, Křivková a Kudrnová

Nemocnice ve Svitavách a v Litomyšli jednájí o propojení

Ředitelé obou nemocnic Pavel Havíř a Libor Vylíčil připravovali se svými týmy od počátku roku 2009 podklady pro případné propojení obou nemocnic do jednoho celku. Činili tak na zadání hejtmána Radko Martínka. Cílem procesu je směřovat ke zkvalitnění poskytované zdravotní péče v regionu s možností jejího dalšího rozvoje. Podklady s návrhy variantních řešení jsou kraji předávána na konci června.

Jednání týmů odborníků společných pro obě nemocnice, kteří rozpracovávali podklady pro řešení na všech úsecích činnosti nemocnic, skončilo. Své zprávy

odevzdaly koordinačnímu výboru, který v době uzávěrky listu (16. 6.) dokončoval závěrečnou zprávu jako podklad pro další rozhodování Pardubického kraje.

„Zpráva bude předána krajské radě, která ji bude konzultovat s odborníky,“ říká MUDr. **Pavel Havíř, který dále uvádí:** „Týmy tzv. „modré nemocnice“ zpracovávají podklady k administrativní a podpůrné činnosti (praní prádla, stravování, úklid apod.), informačním technologiím, daňovým a právním záležitostem každé z nemocnic. Týmy tzv. „bílé nemocnice“ předaly zase podklady

Jak si kdo ustele...

Staré přísloví „Jak si kdo ustele, tak si lehne“, platí do dnešní doby a o tom, že lůžko je v období nemoci pro pacienta jeho útočištěm a prostorem, není pochyb. Úsek ošetrovatelské péče se snaží reagovat na Vaše připomínky, kdy si v dotazníkových anketách často postesknete nad stavem některých našich lůžek. Snažíme se o postupnou obměnu nemocničních lůžek a zajištění pomůcek, které by Vaše stonání zpříjemnily.

Za poslední dva roky jsme zakoupili **64 nočních stolků, 18 lůžek a jedno transportní lůžko** na příjmovou interní ambulanci. Pacienti jsou často přijímáni s akutními potížemi, které je nutné vyšetřit, což vyžaduje jeho přemístění mimo příjmovou místnost. Díky transportnímu lůžku nemusíme pacienta v akutním stavu překládat z lůžka na transportní vozík a z něj pak zpět do lůžka, ale vše zvládneme při jedné manipulaci. Dále byla na oddělení LDN postupně zakoupena všechna nová ošetrovatelská lůžka, která odpovídají nárokům na péči o dlouhodobě nemocné pacienty.

Pořídili jsme **45 matrací**, které mají různý stupeň prevence tzv. proleženin, abychom mohli pacienty uložit do takového lůžka, jehož matrace odpovídá potřebám plynoucím z tíže jeho zdravotního stavu. K usnadnění polohování pacientů, jsme zakoupili **80 polohovacích pomůcek**, které se vkládají do lůžka a zajišťují tak potřebné změny polohy. Nyní budeme mít i nové lůžko k provádění speciálních masáží u pacientů s lymfédémem.

Myslíme i na dobré sezení, proto jsme pořídili **45 židlí, speciální křeslo pro pacienty s onemocněním srdce** a mnoho dalších pomůcek. Náklady na zdravotnický nábytek a pomůcky nejsou malé, přesto zařízení stále zlepšujeme, i když má vždy prioritu vybavení přístrojové a diagnostické. **Bc. M. Nemšová**

za ošetrovatelskou a léčebnou péči, rozborů činnosti obou lůžkových zdravotnických zařízení, personálního a přístrojového vybavení základních oborů a obslužných provozů.

Chtěl bych této příležitosti využít k tomu, abych opětovně jak odbornou, tak občanskou veřejnost ubezpečil, že proces propojení nemůže znamenat existenční ohrožení jedné z nemocnic a naším záměrem je nalézt takové řešení, které v žádném případě neohroží rozsah a kvalitu poskytované péče a existenčně neohroží naše zaměstnance.“ **Zdenka Celá**

Informační mapy ošetrovatelské péče jsou na světě

Začali používat manuál, který pacienta zasvětil do všeho, co se s ním bude dít

Urologie je obor, který se zabývá vyšetřováním a léčením chorob močového ústrojí. Léčba je možná ambulantní, nebo spojená s pobytem na lůžkovém oddělení.

Očekávaný operační výkon je u většiny pacientů spojen s pocitem úzkosti a strachu. Nemocný se dostává do neznámého prostředí a situací. Zdravotníci mohou svým odborným, lidským přístupem a jednáním tuto - pro pacienta nepříjemnou - situaci ovlivnit. Jak všichni ze své praxe víme, **každý pacient je jedinečná osobnost a každý má právo být zasvěcen do léčebného a ošetrovatelského procesu.**

Dobré informace = rychlejší hojení

V moderní ošetrovatelské péči silně narůstá potřeba a hlavně důležitost poučení pacienta a jeho souhlasu s diagnostickými a léčebnými výkony. **Dobrá informovanost pacienta již předem vytváří kladný a velice pozitivní vztah k ošetrovatelskému personálu a tím v nemalé míře přispívá k rychlejšímu procesu hojení a uzdravení.**

Tým lékařů a sester na našem oddělení se snaží o nemocné, ale i o jejich rodinu pečovat nejen profesionálně, ale také s hlubokým lidským přístupem. Pacient přichází k hospitalizaci informovaný lékařem o plánovaném operačním výkonu. Na oddělení je jednou z úloh sestry vysvětlit pacientovi přípravu

a pooperační průběh, zejména z pohledu ošetrovatelského procesu.

Od mnoha pacientů se dozvídáme, že jim často chybí dostatek času na zpracování a vůbec pochopení všech potřebných informací, které jim dáváme už při příjmu na oddělení a dále před plánovaným zákrokem a s tím spojenou přípravou.

Pacient dostane tabulku

Každodenní práce nás motivovala k zamyšlení, jak více přiblížit a tím zkvalitnit informace pro pacienta, kterého připravujeme k plánované operaci. Vypracovali jsme proto informační mapy péče k jednotlivým druhům operací a ošetrovatelské péči s tím spojené na našem oddělení. V rámci předoperační přípravy se pacientovi tedy navíc dostane do rukou tento vypracovaný informační materiál. Z jednoduché a přehledné tabulky bude mít možnost čerpat informace o předoperační přípravě, případně zvláštností, které jej čekají v den před samotnou operací (holení operovaného místa, dietní opatření, ...), v den operace (operační rána, drény, ...) a v další pooperační dny (pohybový režim, rekonvalescence, cvičení pánevního dna, ...).

Lepší spolupráce sestry - pacient

Tabulka je stručně a přehledně rozdělena do jednotlivých skupin (stravování, medikace, vyprazdňování,...). Naším cílem je zjednodušit a pomoci

pochopit informace, které musí pacient přijmout. Věříme, že se tím zkvalitní poskytovaná péče, informovanost, ale především spolupráce na úrovni sestry - pacient. S odstupem času máme v plánu provést zhodnocení spokojenosti práce s těmito informačními mapami, jak ze strany pacientů, tak i spolupracovníků formou jednoduchých dotazníků.

Závěrem chceme poděkovat svým nadřízeným, za vstřícnost, pomoc a pochopení při realizaci a zavedení nového edukačního materiálu do praxe.

Marcela Zelinková, Jaroslava Motyčková,
urologické oddělení

Evakuace jenom „jako“

Provéřit připravenost zaměstnanců nemocnice v případě vzniku požáru, to bylo cílem cvičení hasičů a zdravotníků, kteří procvičovali evakuaci nemocnice při požáru. „*Přestože jsme nacvičovali evakuaci pacientů, našich nemocných se cvičení nedotklo. Díky velmi dobré spolupráci se svitavskou zdravotnickou školou nám pacienti „zahráli“ studenti a my jsme tak mohli evakuovat skutečné osoby,*“ vysvětluje manažerka kvality Eva Havlíková

Vyhodnocení akce se zúčastnili nejen zástupci zdravotníků nemocnice, ale také HZS Svitavy, další odborní pozorovatelé z řad hasičů a pracovník pro krizovou připravenost z MÚ. Závěrem bylo konstatováno, že naši zdravotníci jsou připraveni na zvládání podobné zátěžové situace.



Takto to před nemocnicí vypadalo při cvičení evakuaci. Naštěstí šlo pouze o „trénink“.

Foto: archiv

Edukace pacientů s lymfedémem

Od začátku dubna je na chirurgickém lůžkovém oddělení přítomna vždy ve čtvrtek od 10 hodin všeobecná sestra Lenka Kratochvílová, která je kompetentní a proškolená k edukaci (poučení, vysvětlení) pacientů s lymfedémem. Svou činnost zahajuje na chirurgickém oddělení, ale službu poskytuje pro všechna lůžková oddělení. Poskytované informace pacientům se týkají především oblasti hygieny končetiny, režimových a dietních opatření, relaxačního a dechového cvičení pacientů s tímto problémem. Smyslem poučení je také seznámit pacienta s prováděním léčebného cvičení, s technikou bandáží a s vhodnými léčebnými cviky.

Na základě indikace lékaře provádějí pak fyzioterapeuté naší rehabilitace a sestry kožní ambulance manuální nebo přístrojové lymfodrenáže. Jsme rádi,

že můžeme pomoci pacientům s jejich problémem.

Markéta Nemšovská

Slovníček

Co je lymfedém? Jde o otok, vznikající na základě nedostatečnosti mízního systému a nahromaděním tkáňového moku v podkoží. Nejčastěji postihuje horní a dolní končetiny. Lymfedém vzniká na podkladě vrozených příčin nedostatečnosti mízního systému nebo jako patologický proces z důvodu operačního výkonu, úrazu, infekce a jiných dalších příčin. Ve Svitavské nemocnici, a.s. o tyto pacienty pečuje MUDr. Bláhová na kožní odborné ambulanci, která je na poliklinice v posledním patře budovy, telefon: 461 569 205 nebo prim. MUDr. Žák na rehabilitaci, telefon: 461 569 132.

Rehabilitace dle Mojžíšové i v naší nemocnici

V naší nemocnici mohou ženy na doporučení svého obvodního gynekologa navštěvovat rehabilitační cvičení dle Mojžíšové, které je navrhováno ženám s určitými druhy funkční sterility. **Na oddělení rehabilitace techniku paní Mojžíšové provádíme již od roku 1993. Doposud se léčby zúčastnilo 62 pacientek, u nichž jsme zaznamenali 50 % úspěšnost otěhotnění díky přispění této metody.** Podle našich statistik se největší procento otěhotnění vyskytuje 6. měsíc po započetí léčby, v některých případech až do 2 let. Cvičení vede fyzioterapeutka paní Zdeňka Marková, která odpovídá ženám na následující dotazy:

Na čem je založena rehabilitace dle Mojžíšové?

Rehabilitační léčba ženské funkční sterility je založena na cvičení - pohybu svalů v oblasti bederní páteře a pánve, kdy dochází přes vegetativní nervy ke

změnám regulace funkce ženských pohlavních orgánů. V případě jejich narušené funkce přispívá cvičení k její nápravě a odstranění příčiny, tj. funkční sterility.

Tato léčba je dostupná, lehce použitelná a ve vhodných případech s pozitivním efektem. Cvičení dle Mojžíšové je metoda uznaná ministerstvem zdravotnictví a mohou ji provádět pouze fyzioterapeuté vyškoleni v kurzech, po jejichž absolvování je jim vydán oficiální certifikát.

Jak cvičení vypadá?

Žena provádí procvičování svalů pánevního dna a páteře pomocí jednoduché cvičební sestavy, která představuje časovou a prostorovou nenáročnost a vysokou účinnost. Celé cvičení má kladný vliv na zlepšení postavení pánve, řeší problémy s bolestivou nebo vynechávající menstruací, pomáhá při nesnázích s otěhotněním či opakovanými potraty, řeší bolest zevních pohlavních orgánů, snižuje bolest při pohlavním styku

a zlepšuje neprůchodnost vejcovodů. Při šetrném provádění je vhodná také v těhotenství, kdy usnadňuje porod.

Můžete doporučit postup ženě, která chce podstoupit tuto léčebnou metodu?

Před zahájením léčby by měla být podrobně vyšetřena gynekologem včetně diagnostických metod pro sterilitu. Následně žena přichází na naše rehabilitační oddělení k vyšetření a konzultaci s primářem oddělení MUDr. Žákem a po vzájemné domluvě je zařazena do léčebného procesu.

Žena dochází pravidelně 1x za měsíc na cvičení a postupně je seznamována s celou technikou rehabilitace. Pravidelným cvičením v domácím prostředí si vybuduje pevné svalstvo, cítí se uvolněná a to vše působí pozitivně i na její psychiku. Psychické uvolnění a podpora partnera je základ pro každou metodu, při které se žena snaží otěhotnět. Žena musí přistupovat k celé metodě aktivně a tím napomáhá zdárnému úspěchu.

Mgr. Eva Havlíková, manažerka kvality

„Práce s klientkami je pro mne velmi zajímavá, snažím se vžít do situace dané ženy a najít pro ni to nejlepší řešení. Nejkrásnější odměnou je vždy počínající nový život vedoucí k narození vytoženého dítěte.“

Zdeňka Marková

Kontakt pro ženy, které potřebují více informací: tel. 461 569 372

Cesta k sobě

Oddělení psychiatrie dlouhodobě spolupracuje se sdružením Klus a pořádají každoročně výstavu Cesta k sobě. KLUS je socioterapeutický klub lidí, kteří usilují o abstinenci. Lidí, kteří překonali svoji závislost na alkoholismu a jiných návykových látkách nebo se o tuto cestu snaží.

Výstava byla umístěna v přízemí hlavní budovy a tím zpřístupněna pacientům i ostatním návštěvníkům nemocnice v kteroukoliv denní dobu. Bylo možné shlédnout fotografie, obrazy, grafiku a přečíst si verše. Cílem výstavy bylo propojit svět zdravých a takto nemocných lidí. Jinými slovy řečeno - nemocnice se snaží více přiblížit „lidem venku“ a přispět ke stálému zlepšování komunikace mezi zdravotníky, pacienty a širokou veřejností.

Mgr. Eva Havlíková

Transfúzní oddělení se zaplnilo volejbalisty



U příležitosti Světového dne dárců krve, který připadl na 14. června, přišli v pondělí 15. června do transfúzní stanice svitavské nemocnice hromadně ve žlutých tričkách darovat krev volejbalisté - muži - včetně trenéra družstva Petra Sezemského, který absolvoval 10. odběr. Při této příležitosti

obdržel bronzovou medaili Dr. Jana Janského. Volejbalisté tak odstartovali akci, které je propojená s městskou volejbalovou ligou (MVL) a podporuje ji Český červený kříž. Věříme, že volejbalisté se stanou vzorem i dalším sportovním klubům nejen ve Svitavách.

-zr-