



Podrobné propozice

# TRIA TLONU



# ASSY

policie, zdravotníctví a hasiči  
Svitavy

## 8 . 6 . 2018



**HASIČSKÝ  
SPORTOVNÍ KLUB  
SVITAVY  
Kohout**



Hlavním cílem triatlonu BRANDŠÁBR je zvyšování tělesné zdatnosti, upevňování zdraví a podpora i rozvoj tělesné aktivity.

## Průběh a pravidla

Jury vylosuje a předem přidělí startovní čísla závodníkům všech kategorií. Závod začíná plaváním v krytém bazénu ve Svitavách (muži plavou 200 m, ženy 100 m). Pokračuje se jízdou na kole, vzdáleností asi 26 km od krytého bazénu a to kolem Úřadu pro zastupování státu ve směru na Lačnov. Při výjezdu na silnici I/43 se odbočením vpravo účastníci závodu dostanou na silnici ve směru od Lačnova ke kruhovému objezdu. Projetím kruhového objezdu vyjedou na hlavní silnici směrem od centra k čerpací stanici Benzina, kde závod pokračuje směrem na Moravskou Třebovou. V levotočivé zatáčce se odbočením vpravo závodníci dostanou na asfaltovou cestu do Kamenné Horky, kde na křižovatce tvaru „T“ odbočením vlevo pokračují směrem k Hřebči přes celou vesnici. Na horizontu u autobusové zastávky odbočí závodníci vpravo na cestu (přecházející z asfaltové v lesní), kterou se z větší částí po červené značce přemístí klesáním na začátek obce Boršov. Po mírném odbočení vpravo na silnici se celá obec projede. Při výjezdu z Boršova se odbočí na křižovatce doleva na Moravskou Třebovou. Před silnicí I/35 se odbočí doprava, kde se souběžně s hlavní komunikací přijede odbočením vpravo k VGJŽ. Hned vpravo za objektem VGJŽ, ještě před stoupáním z Moravské Třebové na Jevíčko, jízda na kole končí. Zde se pokračuje během dlouhým cca 4 kilometry směrem na Srnčí, kde celý závod končí.

*U rekreačního střediska na Srnčím je cíl závodu.*

V 11,05 hodin odstartují první závodníci, v každé dráze bazénu jeden. Ostatní závodníci odstartují jednotlivě v drahách dle startovních čísel, nebo v pořadí, které určí pořadatel přímo na bazéně. Při startu je povolen startovní skok z okraje bazénu nebo z vody. Plave se všemi plaveckými styly za účelem co nejrychleji překonat vodní hladinu. Po odplavání stanovené vzdálenosti se závodník musí dostat co nejdříve z bazénu a přesunout se do vyčleněného prostoru tak, aby nepřekážel ostatním závodníkům. Zde se **může** samozřejmě osprchovat, osušit a převléci do předem připraveného cyklistického či jiného úboru. Bočním východem přes terasu posléze opustí bazén.

Ze strany bazénu uchopí závodník své kolo a za **dodržení všech pravidel silničního provozu** se vydá po určené trase na Srnčí. Za posledním závodníkem pojede sběrné vozidlo, do kterého lze kdekoli v průběhu závodu nastoupit, **ovšem to by znamenalo konec nadějí na co nejlepší umístění.** Cíl cyklistické trasy je u VGJŽ v Moravské Třebové. Zde zanechá závodník kolo a dle své přípravy si **může** převzít předem připravenou tašku se svými věcmi (pro případ převlečení se na běh) a vydá se na běžeckou trasu. **Zároveň zde musí sdělit, kam chce dopravit kolo, a to buď na Srnčí, HZS Svitavy, zajištěné garáže ve Svitavách, Jana Wericha 2 nebo zda si odvoz zajistí sám.**

Běžecká trasa vede polní a lesní cestou od objektu VGJŽ v Moravské Třebové do prostoru areálu rekreačního zařízení Srnčí u Moravské Třebové. **Zde je cíl závodu, kde bude poskytnuto občerstvení a v neposlední řadě vyhlášení výsledků.**

- *měřit se bude pouze celkový čas od startu do cíle,*
- *v případě shodného času dvou nebo více závodníků bude o jejich pořadí rozhodovat věk (starší bude upřednostněn),*

- *ztráta startovního čísla nebo nedodržení vytyčené trasy závodu bude znamenat diskvalifikaci závodníka,*
- *v případě nepříznivého počasí nebo změny dopravního značení (rekonstrukce, uzavírka, zákaz apod.) může JURY zkrátit či změnit trasu pro plavání, jízdu na kole i běh,*
- *JURY si vyhrazuje právo na výklad všech pravidel tohoto závodu,*
- *účastník závodu (závodník) musí být zaměstnán buď ve zdravotnictví, u Policie nebo u Hasičského záchranného sboru v Pardubickém kraji. Jejich rodinní příslušníci se mohou závodu také zúčastnit a to pouze po dovršení osmnácti let věku.*

## Organizace a pokyny

8.6.2018 bude v 10,15 hodin provedena prezence včetně přidělení startovního čísla apod. (viz. před startem) a v 10,30 hodin se uskuteční na boku krytého bazénu shromáždění všech účastníků, kde pořadatelé závod zahájí.

### Dále zde bude provedeno:

- *Poučení závodníků,*
- *seznámení s rozhodnutím JURY o určení věkových kategorií, případně doplnění průběhu či pravidel závodu.*

### Před startem:

- *Při prezenci dostane každý závodník **dvě rozdílné igelitové tašky**, označené svým startovním číslem. **Jednu** zanechá v prostoru krytého bazénu pro případ převlečení se, osušení apod. před jízdou na kole, ta bude dopravena do cíle po ukončení závodu. **Druhou** v případě potřeby odevzdá na jiné, předem určené místo pořadatelem, a tu bude mít k dispozici při dojetí kola na start běhu. Obsahem igelitových tašek budou rovněž **tři** samostatná čísla a fix. **Jedno** malé samostatné číslo s provázky, odpovídající startovnímu, si závodník připevní na tašku s osobními věcmi, která bude rovněž dopravena do cíle závodu. **Druhé** si umístí viditelně na své tělo, a bude je mít po celou dobu závodu (samozřejmě vyjma plavání). **Třetím**, nalepovacím číslem, si označí své kolo a fixem zakroužkuje místo, kam bude chtít po dojezdu k VGJŽ dopravit své kolo (G-garáž ve Svitavách; H-k hasičům; S-na Srncí; O-odveze sám),*
- *připraví si kolo v určeném prostoru na boku krytého bazénu a odebere se do prostoru startu.*

## Na startu:

- *V prostoru krytého bazénu budou závodníci respektovat pokyny hlavního rozhodčího, potažmo všech pořadatelů a postupně dle předem určeného klíče nastupovat na start. Všichni ostatní se budou snažit chovat tak, aby co nejméně omezovali průběh závodu.*

## V cíli:

- *Po doběhnutí do cíle odevzdá závodník pořadatelům startovní číslo (v prostoru cíle),*
- *vyzvedne si všechny uložené věci v místnosti určené pořadatelem a po nezbytných úkonech odevzdá na stejné místo jako startovní číslo i samostatné číslo s provázky, které měl připevněné na tašce s osobními věcmi,*
- *poté obdrží stravu a vyčká na vyhodnocení celého závodu.*

## Informace a upozornění

1. Účast v závodě je na vlastní riziko. Účastníci závodu nejsou hromadně pojištěni.
2. Závod se koná za normálních podmínek, proto je třeba (zejména při jízdě na kole), dodržovat všechna pravidla silničního provozu a vždy dbát zvýšení opatrnosti.
3. Na cyklistické trati je pět vjezdů na hlavní silnici.
4. Po ukončení závodu budou kola dopravena do garáže ve Svitavách, HZS Svitavy nebo do prostoru Srnčího (dle vlastního pokynu). Z garáže ve Svitavách si je bude možné vyzvednout po předložení občanského průkazu a uvedení startovního čísla na adrese Jana Wericha 2 a to však nejpozději do 17,00 hodin 9.6.2018. Posléze bude možné si kolo vyzvednout pouze po předem tel. dohodě s M. Brandejsem na 602 436 854. Za případné poškození kola při přepravě pořadatel neručí. Učiní však veškerá opatření, aby k poškození nedošlo. Pořadatel však doporučuje zajistit si dopravu kvalitních kol osobně.
5. Dopravní spojení mezi Srnčím a Svitavami bude zajišťovat pořadatel hromadně a to s odjezdem ze Srnčího v 19,00 hodin a posléze pouze v případě většího počtu přihlášených závodníků.

**Pořadatelé vzhledem k rozmanitosti trasy kola nedoporučují bicykly určené výhradně pro silnici.**

## Funkcionáři závodu-JURY

1. MUDr. Libor Sychra	-	ředitel závodu
2. Radovan Pentek, DiS.	-	hlavní pořadatel
3. Bc. Daniel Císař	-	hlavní rozhodčí
4. Ing. Pavel Lžičar	-	pořadatel
5. Petra Štoudková	-	Spolek ASSY
6. Mgr. Miroslav Brandejš	-	Spolek ASSY
7. Josef Kunc	-	Spolek ASSY
8. Luděk Sahula	-	Spolek ASSY
9. Hana Tomancová	-	Zdravotnictví

Libor Sychra  
ředitel závodu