

## Vážení dárci,

děkujeme za váš zájem a těšíme se na vás na našem transfúzním oddělení . Aby naše spolupráce probíhala k oboustranné spokojenosti, věnujte prosím pozornost níže uvedeným situacím, které jsou překážkou přijetí dárce k odběru krve nebo plazmy. Ušetříte si tak případnou zbytečnou cestu.

Zde je přehled situací vedoucích k **dočasnému vyřazení dárce** a povinných odstupů, které je nutno bezpodmínečně dodržet, aby nedošlo k ohrožení příjemce krve.

### ODBĚR JE MOŽNÝ NEJDŘÍVE ZA:

<b>48 hod</b>	- po očkování proti tetanu, chřipce, žloutence A, meningokoku, pneumokoku, klíšťové encefalitidě, encefalitidě, hemofilu, choleře
<b>3 dny</b>	- po ukončení hyposenzibilizace pro alergi - po vymizení projevů alergie (senná rýma)
<b>7 dnů</b>	- po zhojení ambulantně provedeného chirurgického zákroku (šití drobné rány, odstranění stehů atd.) - extrakce zubů a krvavé stomatologické výkony bez infekčních komplikací (bez antibiotické terapie)
<b>14 dnů</b>	- po uzdravení z kašle, rýmy, chřipky
<b>1 měsíc</b>	- po očkování proti tuberkulóze, zarděnkám, spalničkám, obrně (p.o.), příušnicím, žluté zimnici a proti žloutence typu B 2. nebo 3. dávkou, případně přeočkování(po 1. dávce není odběr vhodný – mohou být falešně pozitivní testy) - po dobrání antibiotik - po kontaktu s infekční chorobou pokud není znám infekční původce - po návratu z pobytu ze zemí mimo Evropu a ze zemí s endemickým výskytem západonilské horečky – lze zjistit na internetu nebo dotazem u nás
<b>6 měsíců</b>	- operace, lékařské zákroky - větší operace, podmínkou je úplné zhojení - krvavé poranění nebo potřísnění sliznice či poranění kůže potenciálně infekčním biologickým materiálem (např. krví cizí osoby) - po fibroskopickém (endoskopickém) vyšetření nebo zákroku (gastroskopie, kolonoskopie, artroskopie a pod.) - po konzervativním odléčení vředové choroby žaludku - po ukončení antikoagulační léčby při žilních trombózách se známou vyvolávající příčinou (tito dárci nejsou vhodní na separátorové odběry) - po návratu z tropických nebo malarických oblastí (viz. Mapa zemí s možným rizikem přenosu malarie – lze najít na internetu) - po přijetí transfuze - po akupunktuře, tetování, permanentní make-up, piercingu, propichování uší - po úplné úzdavě po Lymské borelióze. Negativita protilátek třídy IgM je podmínkou.
<b>1 rok</b>	- po septickém stavu - po úplné úzdavě po infekční mononukleóze - po úplné úzdavě z nakažení kapavkou - po úzkém jednorázovém kontaktu s hepatitidou B, C

Přestože je darování krve pro zdravého člověka bezpečné, může občas docházet k mdlobě, která by však mohla ohrozit život při činnostech náročných na pozornost (extrémní sporty, řízení vozidel hromadné dopravy apod.).V den odběru proto tyto činnosti neprovodíte. V případě pilotování letadla je doporučena až týdenní pauza.

**PRO ŽENY:** **1 měsíc** - po skončení kojení  
**6 měsíců** - po interrupci, mimoděložním těhotenství, porodu (minimálně - viz.kojení)

Není vhodné darovat krev v době **menses !!**

Týká-li se vás některá z uvedených skutečností nebo se necítíte stoprocentně fit, prosíme přeobjednejte se telefonicky na tel. čísle **465 569 411** a přijďte raději až po době, která ochrání zdraví příjemce, případně vaše.. Děkujeme za pochopení.

Ve Svitavách 8.4.2016

Vypracoval: MUDr. Dagmar Veselá